

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа по лыжным гонкам»
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан**

«Рассмотрено»
Заседание педагогического совета
№ 1 от «17» 09 2023г.

«Утверждаю»
Директор Белов Д.С.
Приказ № 1 от «17» 09 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
об инструкторской и судейской практике спортсменов**

г.Бугульма
2023 г.

Настоящее Положение по организации и проведению инструкторской и судейской практики (далее практики) обучающихся по программе спортивной подготовки в МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам» БМР (далее - учреждение), разработано в соответствии с федеральными государственными стандартами.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения инструкторской и судейской практики обучающихся, осваивающих спортивные программы.

1.2. Практика является обязательным разделом программ и представляет собой вид учебно - тренировочных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку спортсменов.

1.3. Практика имеет целью приобретение практического опыта, необходимых умений и знаний.

Одной из задач спортивных школ является подготовка обучающихся к роли спортивных инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи.

1. Решение этих задач целесообразно начинать на учебно - тренировочном этапе и продолжать инструкторскую и судейскую практику на последующих этапах подготовки.

2. Занятия следует проводить в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

3. Обучающиеся учебно - тренировочного этапа должны овладеть принятой в виде спорта терминологией и командным языком для построения, отдачи рапорта, проведения строевых и порядковых упражнений; овладеть основными методами построения учебно - тренировочного занятия: разминка, основная и заключительная части.

4. Во время проведения занятий необходимо развивать способность обучающихся наблюдать за выполнением упражнений, технических приемов другими обучающимися, находить ошибки и исправлять их.

5. Обучающиеся должны научиться вместе с тренером - преподавателем проводить разминку; участвовать в судействе.

6.Привитие судейских навыков осуществляется путем изучения правил соревнований, привлечения обучающихся к непосредственному выполнению отдельных судейских обязанностей в своей и других группах, ведение протоколов соревнований.

7.Обучающиеся этапа спортивного совершенствования должны уметь подбирать основные упражнения для разминки и самостоятельно проводить ее по заданию тренера - преподавателя, правильно демонстрировать технические приемы, замечать и исправлять ошибки при выполнении упражнений другими обучающимися, помогать воспитанникам младших возрастных групп в разучивании отдельных упражнений и приемов.

8.Обучающиеся этапа спортивного совершенствования должны самостоятельно составлять конспект занятия и комплексы учебно - тренировочных занятий для различных частей урока: разминки, основной и заключительной частей; проводить учебно - тренировочные занятия в группах начальной подготовки.

9. Обучающиеся тренировочного этапа подготовки свыше 2 лет и спортивного совершенствования должны принимать участие в судействе в спортивных и общеобразовательных школах в роли судьи, секретаря, в городских соревнованиях - в роли судьи, секретаря.

10.Для обучающихся этапа спортивного совершенствования итоговым результатом является выполнение требований на присвоение звания спортсмена - инструктора по спорту и судейского звания судьи по спорту.